

ACTIVITE PHYSIQUE 8

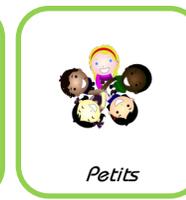
LA TORTUE



Intérieur



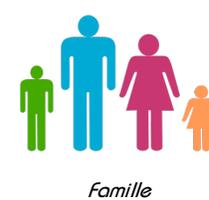
Extérieur



Petits



Grands



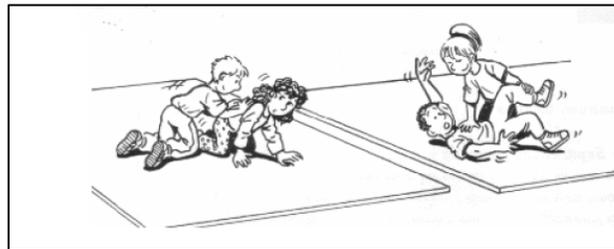
Famille

MATERIEL

- 1 tapis
- **OU** une couverture étalée dans l'herbe du jardin

DISPOSITIF

Un adulte ou un autre enfant joue le rôle de la tortue: en position 4 pattes sur le tapis. Elle ne doit pas se déplacer.
L'enfant joue le rôle de l'attaquant: il doit retourner la tortue sur le dos.



BUT DE L'ACTIVITE

L'attaquant doit retourner la tortue. Il ne doit pas porter, ni tirer les cheveux ou les vêtements. Mais il a le droit de chatouiller la tortue !

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Avec 2 attaquants pour une seule tortue
- Défi au temps: l'attaquant doit retourner la tortue en moins de 10 secondes.
- En bandant les yeux de la tortue : ainsi, elle ne verra pas d'où vient l'attaque !
- En liant les pieds de la tortue
- Avec un juge qui arbitre le défi
- Avec un spectateur qui encourage les participants et prend des photos !