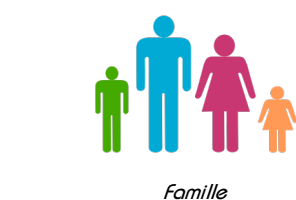
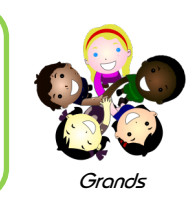
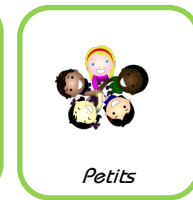


ACTIVITE PHYSIQUE 14

LE MIROIR



MATERIEL

- AUCUN

DISPOSITIF

Etre 2 joueurs face à face

BUT DE L'ACTIVITE

Comme devant un miroir, je reproduis les positions de la personne face à moi.
Puis on change les rôles.
Imaginer des positions à reproduire

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- En utilisant des accessoires (chaise, doudou, objet de la maison ...)
- En se plaçant côte à côte comme pour faire un « tableau »
- En enchaînant plusieurs positions