

ACTIVITE PHYSIQUE 18

LE JEU DE QUILLES



Intérieur



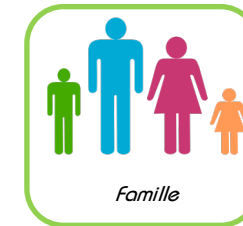
Extérieur



Petits



Grands



Famille

MATERIEL

- Des bouteilles en plastique vides
- Une balle de tennis ou une paire de chaussettes en boule
- Une ligne de départ

DISPOSITIF

Dans le jardin ou dans un espace « dégagé » de la maison, installer les bouteilles vides comme un jeu de quilles.

Marquer la ligne de départ.



BUT DE L'ACTIVITE

Se placer sur la ligne de départ et tenter de faire tomber TOUTES les quilles en moins de lancers possibles.

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Décorer les bouteilles. Tu peux même, comme sur la photo, associer un nombre de points à chaque bouteille.
- Mettre plus de bouteilles pour les plus grands
- Faire lancer les plus habiles de plus loin
- Utiliser une bouteille pleine d'eau à la place de la balle de tennis. Et la faire ROULER.
- Organiser un tournoi de quilles !