

## ACTIVITE PHYSIQUE 26 C'EST DANS LE SAC

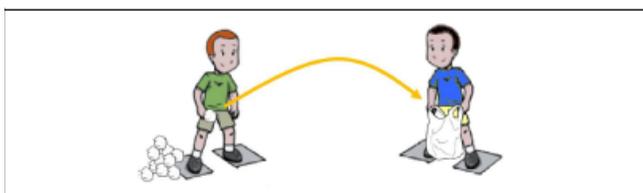


### MATERIEL

- Un sac plastique
- 10 boules de papier
- chronomètre

### DISPOSITIF

2 à 3 mètres entre le lanceur et le réceptionneur



### BUT DE L'ACTIVITE

Lancer 10 boules de papier dans le sac au réceptionneur, le plus rapidement possible.  
Quand je manque le sac, je ramasse la boule de papier et je relance.  
Le chronomètre s'arrête quand toutes les boules sont dans le sac !

### FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Changer de main pour lancer
- S'éloigner du réceptionneur
- Lancer en se tenant sur un pied
- Compter le nombre de réussites au 1<sup>er</sup> essai