

# ACTIVITE PHYSIQUE 32

## PING'ASSIETTE



### MATERIEL

- 1 balle de ping-pong ou 1 petite balle en mousse ou 1 boule de papier
- 1 raquette de ping-pong ou 1 assiette en carton ou un morceau de carton ou un magazine ...

### DISPOSITIF

Je pose ma balle sur la raquette.

### BUT DE L'ACTIVITE

Je dois jongler le plus de fois possible en 30 secondes

Comme sur la vidéo(merci à l'USEP 91) :

<https://youtu.be/9Nnv841EnCg>

### FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Changer la taille de la raquette et/ou le poids de la balle
- Jongler debout, assis, en marchant, sur un pied...
- Lancer un défi au nombre de jonglage