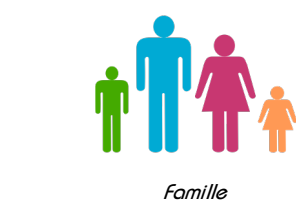
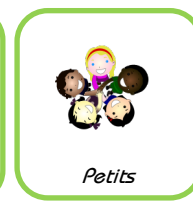
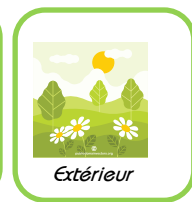


ACTIVITE PHYSIQUE 33 COASS'SAUTS



MATERIEL

- 1 double-mètre ou une bande de papier ou une longue ficelle
- 1 ligne de départ : trait à la craie sur le sol ou une ligne de carrelage ...

DISPOSITIF

Se placer dans un couloir ou un espace libre.

BUT DE L'ACTIVITE

Parcourir la plus grand distance possible en faisant 3 sauts de grenouille.

Pour comparer les distances parcourues :

- Soit on mesure avec le double mètre
- Soit on mesure la distance avec la bande de papier ou la ficelle

Comme sur la vidéo(merci à l'USEP 91) :

<https://youtu.be/MrOWeczwnfE>

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Seul : on essaie de battre son propre record
- A plusieurs : on essaie de battre le record des autres participants