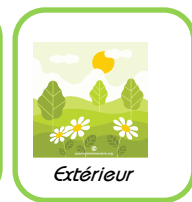


ACTIVITE PHYSIQUE 34 BILLE'ATHLON



MATERIEL

- 1 bille en aluminium, pâte à modeler, papier mâché, ...
- 1 cible : gobelet, bol, casserole, ...
- 1 chronomètre

DISPOSITIF

- Placer votre cible sur un meuble (table, guéridon, table basse ...) autour duquel on peut circuler

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS
delegue.usep62@gmail.com
 06 50 93 53 39

BUT DE L'ACTIVITE

- 1 - Lancer la bille à l'intérieur de la cible
 - 2 - Réaliser le tour du meuble
 - 3 - Récupérer ma bille
- REPETER cet enchaînement un maximum de fois au cours des 30 secondes

Comme sur la vidéo (merci à l'USEP 91) :
<https://youtu.be/xZd7LPYi4jc>

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Seul : on essaie de battre son propre record
- A plusieurs : on essaie de battre le record des autres participants
- Changer d'allure et modalités du déplacement : marcher, trotter, courir, à cloche-pied ...