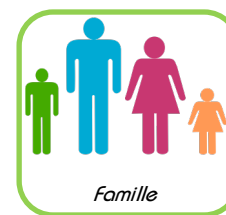


ACTIVITE PHYSIQUE 38

LA CORDE A CHANTER



MATERIEL

- 1 corde à sauter par joueur

DISPOSITIF

Le joueur chante en sautant dès le début de la comptine.

Comptine

À la ferme de Bruno

À la ferme de Bruno,
Je vois toutes sortes d'animaux,
Y'en a des p'tits, y'en a des gros,
Mais celui qui est le plus beau, c'est...

Quand il a nommé l'animal, il saute 4 fois en imitant son cri.

Lorsque la corde se bloque ou que le joueur se trompe dans les paroles, il reprend la comptine dès le début.

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS

delegue.usep62@gmail.com

06 50 93 53 39

BUT DE L'ACTIVITE

Exécuter la comptine entière sans que la corde ne se bloque.

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- seul,
- à plusieurs, alternativement ou en parallèle si on dispose de plusieurs cordes à sauter.
- Les sauts peuvent prendre différentes formes :
 - Sauter sur place ou en se déplaçant.
 - Sauter pied droit, pied gauche, pied droit, pied gauche,...
 - Sauter pieds joints ;
 - Sauter en croisant les pieds ;
 - Sauter sur un pied ;
 - Sauter sur l'autre pied ;
 - ...