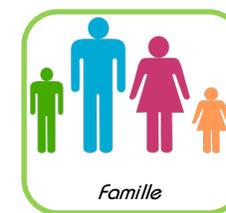


ACTIVITE PHYSIQUE 39

GARCONS DE CAFE



MATERIEL

- Une caisse d'objets transportables (environ 30 objets), non fragiles, des lourds, des petits, ...
- Une caisse vide
- Un plateau sans rebords ou un morceau de carton !

DISPOSITIF



Exemple de parcours

Disposer dans une pièce de votre domicile la caisse remplie d'objets et la caisse vide dans une autre pièce.

Aménager un parcours avec différentes contraintes : slalomer, enjamber, passer au-dessous de... pour l'aller et un autre itinéraire, sans contraintes, pour le retour.

BUT DE L'ACTIVITE

Déplacer tous les objets d'une caisse à l'autre, à l'aide du plateau, en empruntant le parcours défini, sans les faire tomber.

Le but n'est pas la rapidité de déplacement mais de pouvoir ne pas faire tomber l'objet.

Seuls les objets acheminés sans chute pourront être déposés dans la caisse et comptabilisés.

FORME(S) DE JEU

On peut jouer :

- Jouer seul en réalisant le meilleur score
- Jouer ensemble: à deux, on transporte un objet chacun son tour dans la même caisse.
- Jouer en famille, en équipes !

USEP62 - 16 rue Aristide BRIAND ARRAS

delegue.usep62@gmail.com

06 50 93 53 39