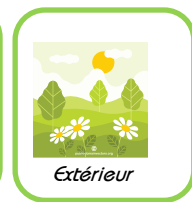


ACTIVITE PHYSIQUE 41

1_2_3_ PYRAMIDE



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands

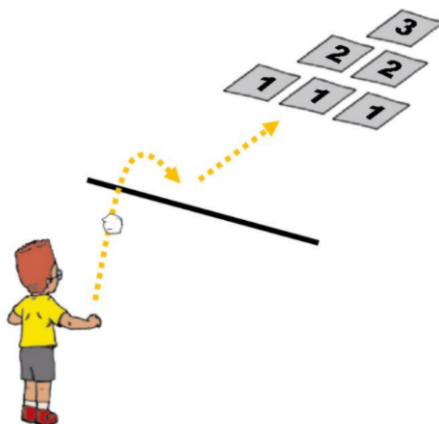


Famille

MATERIEL

- 6 feuilles de papier ou 6 post-it
- 1 boule de papier
- 1 « ligne »
- 1 chronomètre

DISPOSITIF



BUT DE L'ACTIVITE

- Je pointe une boule de papier pour qu'elle vole, retombe derrière la ligne et roule jusqu'à la pyramide au sol.
- Je note le nombre de points indiqué sur la feuille où la boule s'est immobilisée.
- Je vais rapidement chercher la boule, reviens au départ et je recommence pendant 1 minute.

OBJECTIF : MARQUER UN MAXIMUM DE POINTS EN 1 MINUTE

FORME(S) DE JEU

On peut :

- Augmenter le temps
- Lancer plus ou moins loin
- Lancer de la main inhabituelle
- Lancer en équilibre sur un pied, à genoux, assis
- Modifier les modes de déplacements (sauts pieds joints, cloche pied, 4 pattes ...)
- Lancer un défi à un autre joueur
- Jouer en relais avec un autre joueur