

ACTIVITE PHYSIQUE 53

PELOTE



Intérieur



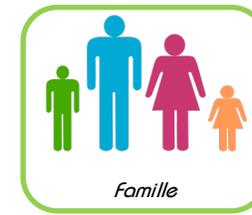
Extérieur



Petits



Grands

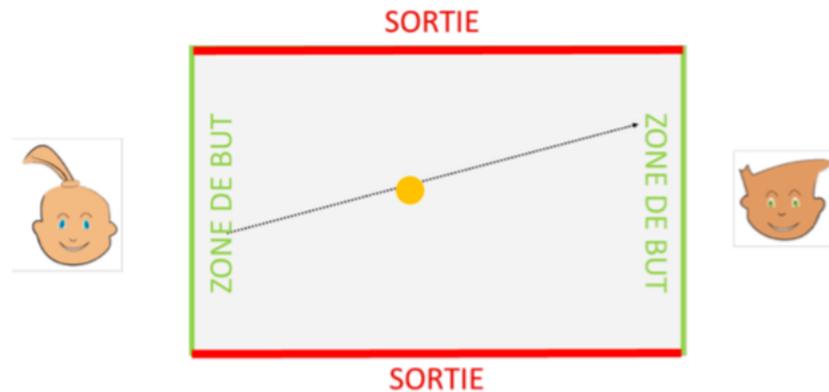


Famille

MATERIEL

- 1 balle à ajuster en fonction de l'espace utilisé (ex : une balle de ping-pong ou boule de papier aluminium pour jouer sur une table / une balle de tennis ou boule de chaussette dans un couloir/un ballon pour jouer à l'extérieur.

DISPOSITIF



BUT DE L'ACTIVITE

- Je frappe la balle qui doit rouler pour marquer un but à mon adversaire.
- Il bloque la balle qu'il reçoit avant de la frapper à son tour pour marquer un but.

REGLES DU JEU :

- ❖ Je n'ai pas le droit de bouger les pieds
- ❖ Je peux utiliser les 2 mains
- ❖ Si la balle sort sur le côté, ou si elle s'envole, elle est donnée à mon adversaire.

FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Utiliser une seule main
- Ne pas bloquer la balle
- Les joueurs peuvent se déplacer (*attention à la sécurité*)
- Placer la table avec un côté contre un mur