

ACTIVITE PHYSIQUE 54 DEPLACEMENTS COMBINES



MATERIEL

AUCUN

DISPOSITIF

- Trouver un espace dans lequel 2 personnes peuvent se déplacer en toute sécurité.

<p>Il se tient debout dos à un mur.</p>	<p>Il se tient à 4 pattes.</p>	<p>Il se couche sur le dos.</p>	<p>Il fait 3 pas de géant.</p>	<p>Il se couche sur le dos.</p>
<p>Je me faufile 3 fois entre lui et le mur.</p>	<p>Je rampe dessous 3 fois.</p>	<p>Je passe avec 1 pied de chaque côté.</p>	<p>Je passe entre ses jambes.</p>	<p>Je l'enjambe 3 fois.</p>

BUT DE L'ACTIVITE

1. Enchaîner les différentes combinaisons
2. Créer des cartes avec les différentes combinaisons. Les combiner pour créer une sorte de «danse» à 2.

FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Organiser des combinaisons à 3
- Inventer de nouvelles combinaisons.