

ACTIVITE PHYSIQUE 56

TORBALLE



Intérieur



Extérieur



Petits



Grands



Famille

MATERIEL

- 4 bouteilles d'eau
- 1 ballon ou 1 boule de chaussettes

DISPOSITIF

- Avec les 2 bouteilles d'eau, créer 2 buts.



FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Faire 5 lancers, puis 5 lancers pour mon adversaire et compter les points.
- Limiter le temps de jeu
- Utiliser d'autres objets roulants ou glissants + ou – grands
- Envoyer avec la main inhabituelle
- N'utiliser qu'un seul bras