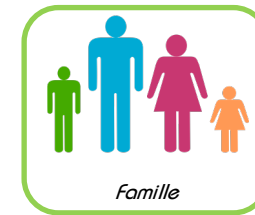


ACTIVITE PHYSIQUE 57

DUELS



MATERIEL

- 2 bouteilles plastique vides
- 2 pinces à linge
- 1 chronomètre

DISPOSITIF

<p>1. Duel à genoux : je retire la pince de l'autre sans me faire prendre la mienne.</p>	<p>2. L'assaut : chaque fois que je suis touché, je lève le bras.</p>	<p>3. Toucher la main de l'autre : on joue chacun son tour.</p>

[Voir les défis en vidéo](#)

<https://drive.google.com/file/d/1jsfvtfpD85eMjS5W9nUkpf8fn0ZleBoW/view>

BUT DE L'ACTIVITE

- Gagner 3 manches de duel dans un temps limité

FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Utiliser 1 seule main (défi 1)
- Utiliser la main inhabituelle (défi 2)
- Se tenir à genoux (défi 3)
- Ne pas déplacer le pied arrière (défi 2)