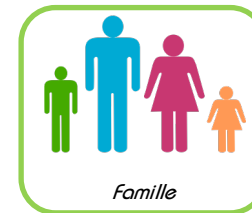


# ACTIVITE PHYSIQUE 58

## OEUF ET LA POULE



### MATERIEL

- 1 ballon
- 1 espace libre
- 1 chronomètre

### DISPOSITIF

- 1 joueur prend le ballon, se met à quatre pattes et le protège avec son corps
- L'autre joueur est le renard.

### BUT DE L'ACTIVITE

- Le renard doit réussir à « voler » l'œuf de la poule en essayant de retourner la poule.

#### Règles de sécurité :

1. Je ne me fais pas mal
2. Je ne fais pas mal aux autres
3. Je ne laisse pas l'autre me faire mal

### FORME(S) DE JEU

#### Penser à :

- Réussir à récupérer l'œuf en 30'
- Changer les rôles
- Compter les points et faire un « match » en 10 points en changeant de rôle chaque fois que le temps de 30 secondes est écoulé.