

ACTIVITE PHYSIQUE 59 LES CIBLES MULTIPLES



Intérieur



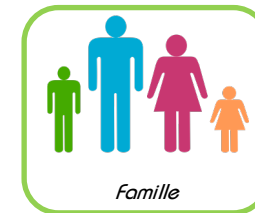
Extérieur



Petits



Grands



Famille

MATERIEL

- 5 boules chaussettes (intérieur), boules de pétanque (extérieur)
- 6 zones cibles = feuilles de papier ou rectangle tracé au sol ou carrelage identifié par un post-it ou autre papier collant
- Matérialiser un point de départ

DISPOSITIF



BUT DE L'ACTIVITE

La partie se joue en 3 manches.

Pour chaque manche:

1. Le joueur A lance ses 5 boules sur les cibles matérialisées au sol
2. Le joueur B lance ses boules afin de toucher celles de son adversaire qui sont dans les cibles.

Chaque boule touchée est alors enlevée.

On comptabilise le nombre de boules restantes puis on change de rôle.

FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Augmenter/diminuer la distance entre la zone de départ et les zones cibles.
- Augmenter/diminuer le nombre de boules
- Imposer que ne compte que les boules placées dans les zones cibles