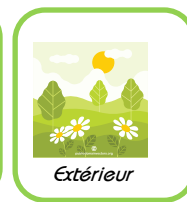


ACTIVITE PHYSIQUE 61

PELUCH'ATHLON



Intérieur



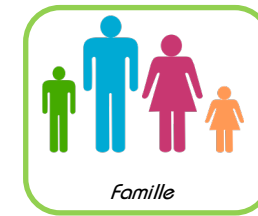
Extérieur



Petits



Grands



Famille

MATERIEL

- Des peluches
- 1 caisse OU 1 grande caisse OU 1 panier à linge ...

DISPOSITIF



Le Peluch'athlon !

- Installer la caisse
- Déposer au sol une à une les peluches, de plus en plus éloignées de la caisse. Entre chaque peluche, je réalise un petit pas.

BUT DE L'ACTIVITE

- Lancer l'une après l'autre les peluches en commençant par celle qui est la plus près de la cible.
- Je compte le nombre de peluches qui sont dans la caisse.

FORME(S) DE JEU

Penser à :

- Choisir un panier plus ou moins grand
- Augmenter ou diminuer la distance entre le panier et la 1^{ère} peluche.
- Augmenter ou diminuer la distance entre les peluches
- Changer de bras pour les lancers
- Lancer accroupi, à genoux ...