

ACTIVITE PHYSIQUE 67

DEFI OLYMPIQUE « Thomas SIMAR »



MATERIEL

- 1 chaise
- 1 tapis OU 1 couverture

DISPOSITIF

- Voir la vidéo

BUT DE L'ACTIVITE

Réussir l'ensemble des enchaînements proposés par Thomas

DEFI USEPIEN

Penser à nous envoyer des vidéos de vos records

- Soit par mail à delegue.usep62@gmail.com
- Soit par whatsapp au 06 50 93 53 39

Nous les transmettrons à THOMAS