

ACTIVITE PHYSIQUE 69

POUSSE-POUSSE GRENOUILLE



Intérieur



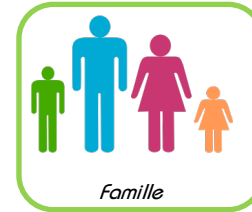
Extérieur



Petits



Grands

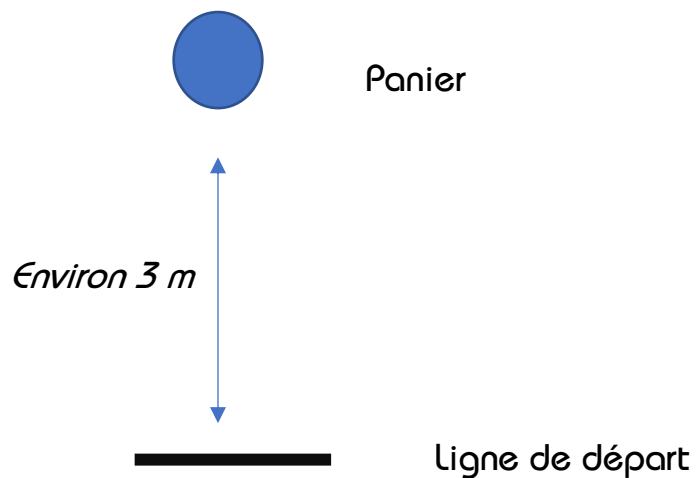


Famille

MATERIEL

- 1 ballon
- 1 panier OU 1 carton OU 1 boîte

DISPOSITIF



BUT DE L'ACTIVITE

- Se positionner ballon en main sur la ligne de départ
- Plier les genoux pour prendre de l'élan et faire un bond
- Recommencer 2 fois
- Lors du dernier bond, lancer la balle dans le panier
- REUSSIR UN MAXIMUM DE PANIERS EN 5 MINUTES

FORME(S) DE JEU

- Augmenter ou réduire la distance entre le panier et la ligne de départ.