

Thomas SIMART



CANOE

ST LAURENT BLANGY
Membre de l'Équipe de
France olympique

PALMARES SPORTIF :

- JEUX OLYMPIQUES : 8^{ème} en 2016 à RIO
- CHAMPIONNATS DU MONDE : Médaille de bronze en 2009 et Médaille d'argent en 2010
- CHAMPIONNATS D'EUROPE : 9^{ème} en 2013 et 8^{ème} en 2016.
 - JEUX EUROPEENS : 7^{ème} en 2015.

Tout en menant sa vie professionnelle au service communication du conseil Départemental , il partage sa passion et transmet son expérience aux plus jeunes au sein de l'Association Sports et Loisirs de St Laurent Blangy.

Son défi : Garder la forme grâce à 5 petits exercices à faire CHAQUE JOUR.