

MESURER LE TEMPS

Théorie (02)

• LES INSTRUMENTS DE MESURE :

Pour mesurer et exploiter le temps, on peut utiliser différents instruments :

- Pour les périodes longues : le **calendrier**, l'**agenda**...
- Pour les périodes courtes : le **sablier**, la **clepsydre**, le **chronomètre**, la **montre**...

• LES UNITÉS DE MESURES :

- **Les équivalences de longue durée** (supérieure à 1 jour)
 - 1 **siècle** = 100 ans = 36 525 jours (environ avec les années bissextiles)
 - 1 **an** = 12 mois = 52 semaines = 365 jours (ou 366)
 - 1 **semestre** = 6 mois = 26 semaines = 182 jours (environ)
 - 1 **trimestre** = 3 mois = 13 semaines = 91 jours (environ)
 - 1 **mois** = 30, 31, 28 ou 29 jours
 - 1 **semaine** = 7 jours
 - 1 **jour** = 24 heures
- **Les équivalences de courte durée** (inférieure à 1 jour)
 - 1 **jour** = 24 heures
 - 1 **heure** (1 h) = 60 minutes = 3 600 secondes
 - 1 **demi-heure** = 30 minutes = 1 800 secondes
 - 1 **quart d'heure** = 15 minutes = 900 secondes
 - 1 **minute** (1 min) = 60 secondes
 - 1 **seconde** (1 s) = 10 dixièmes de seconde...

• LA CONVERSION DES DIFFÉRENTES UNITÉS :

- **Pour convertir des heures en minutes**, il faut multiplier le nombre d'heures par 60 (soit le nombre de minutes contenu dans une heure).

Exemple : 4 h \Rightarrow 4 x 60 = 240 soit 240 minutes

- **Pour convertir des minutes en heures**, il faut diviser le nombre de minutes par 60. (Le reste éventuel correspond au nombre de minutes restantes)

Exemples : 180 min \Rightarrow 180 : 60 = 3 soit 3 heures

190 min \Rightarrow 190 : 60 = 3 reste 10 soit 3 h et 10 min

- **Pour convertir des minutes en secondes**, il faut multiplier le nombre de minutes par 60 (soit le nombre de secondes contenu dans une minute).

Exemple : 50 min \Rightarrow 50 x 60 = 3 000 soit 3 000 secondes

- **Pour convertir des secondes en minutes**, il faut diviser le nombre de secondes par 60. (Le reste éventuel correspond au nombre de secondes restantes)

Exemples : 360 s \Rightarrow 360 : 60 = 6 soit 6 minutes

500 s \Rightarrow 500 : 60 = 8 reste 20 soit 8 min et 20 s